

MOŻLIWE OBJAWY RAKA PIERSI

- ✓ pojedyncze, ograniczone lub nieregularne guzy lub zgrubienia w obrębie piersi, zmiana kształtu symetrii piersi,
- ✓ zmiana koloru, ucieplenia skóry, pojawienie się poszerzonych naczyń żylnych, wciągnięcie, pofałdowanie, uwypuklenie, owrzodzenie skóry lub obraz tzw. skórki pomarańczowej,
- ✓ wciągnięcie i zmiana kształtu brodawki, wyciek z brodawki, drobne owrzodzenia i nie gojące się zmiany pokryte strupem w obrębie brodawki,
- ✓ ból samoistny lub przy ucisku, obustronny, jednostronny, o różnym nasileniu i lokalizacji.

Większość nowotworów piersi wykrywana jest samodzielnie przez kobiety. Dlatego też kobiety powinny zacząć samodzielnie badać piersi już od 20 roku życia.

Takie badanie powinno stać się nawykiem kontynuowanym przez całe życie. Najlepszym okresem do takich badań są 2 do 3 dni po zakończeniu miesiączki. W okresie przekwitania, po ustaniu miesiączkowania, piersi powinno się badać raz w miesiącu, w dniu łatwym do zapamiętania, np. pierwszego każdego miesiąca.

Najważniejszą częścią samokontroli piersi jest poznanie normalnego kształtu i symetrii swoich piersi. Należy pamiętać, że zarówno rozmiar jak i konsystencja piersi zmieniają się w okresie ciąży oraz wraz z procesem starzenia się organizmu. Większość nowotworów występuje pod postacią pojedynczych, twardych i bezbolesnych guzków. Jeśli kobieta regularnie bada piersi może bez trudności wykryć wszelkie zmiany, które następnie ocenia lekarz-specjalista.

Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

Białostockie Centrum Onkologii
im. Marii Skłodowskiej - Curie

15-027 Białystok, ul. Ogrodowa 12
tel.: 85 7435913

Program współfinansowany ze środków Ministerstwa Zdrowia

CZUJĘ SIĘ ZDROWA ALE CHCĘ MIEĆ PEWNOŚĆ

BEZPŁATNE BADANIE
MAMMOGRAFICZNE
co 2 lata dla kobiet
w wieku 50 - 69 lat



www.profilaktykapiersi.pl

Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi
Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej - Curie
15-027 Białystok, ul. Ogrodowa 12
tel.: 85 7435913

Gdzie zrobić badania mammograficzne?

Bezpłatne badanie mammograficzne zadanie: „Populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi” realizowane w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych współfinansowane przez Ministerstwo Zdrowia jest skierowane dla kobiet w wieku 50-69 lat, które nie wykonały badania w ciągu ostatnich 2 lat oraz tych, które w roku 2008 otrzymały wskazanie do jego wykonania po upływie 12 miesięcy.

UWAGA:

Na badanie w ramach programu niepotrzebne jest skierowanie.

Zgłaszając się na badanie powinnaś mieć ze sobą:

- ☑ dokument zawierający PESEL
- ☑ dokument ubezpieczenia
- ☑ wyniki wcześniej wykonanych badań, jeśli takie posiadasz

Zadzwoń i umów się na bezpłatne badanie mammograficzne.

BIALYSTOK

Białostockie Centrum Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie,
ul. Ogrodowa 12, 15-027 Białystok, tel. 85 664 67 48

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Akademii medycznej,
ul. M.C. Skłodowskiej 24 A, 15-276 Białystok, tel. 85 746 80 00

SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego,
ul. Warszawska 15, 15-950 Białystok, tel. 85 748 87 78

Spółdzielczy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej "Eskulap",
ul. Nowy Świat 11 C, 15-453 Białystok,
tel. 85 745 00 36 lub 85 745 00 37

NZOZ Przychodnia Profilaktyki i Diagnostyki Obrazowej T.N.N.,
ul. Siewna 2, 15-183 Białystok, tel. 85 676 03 32

ŁOMŻA

Szpital wojewódzki im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Łomży,
Al. Piłsudskiego 11, 18-404 Łomża, tel. 86 743 35 40

UWAGA: wymagana rejestracja telefoniczna

Czas jest Waszym sprzymierzeńcem.
Rak piersi wykryty wcześniej może być całkowicie uleczalny.

Czynniki ryzyka zachorowania na raka piersi:

- ☑ płeć żeńska,
- ☑ rak piersi wśród członków rodziny,
- ☑ mutacje w genach BRCA1 i/lub BRCA 2,
- ☑ wczesna pierwsza miesiączka,
- ☑ późna menopauza,
- ☑ urodzenie dziecka po 35 roku życia,
- ☑ bezdzietność,
- ☑ leczenie z powodu innych schorzeń piersi,
- ☑ wieloletnie stosowanie hormonalnej terapii zastępczej (HTZ),
- ☑ wiek pomiędzy 50-69 rokiem życia,
- ☑ inne niż nowotwór choroby piersi.

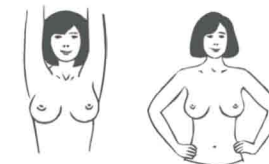


Jak powinno wyglądać prawidłowe samobadanie piersi?



Stojąc przed lustrem ze swobodnie opuszczonymi ramionami obejrzyj swoje piersi. Sprawdź czy nie ma zmian kształtu, położenia, wielkości, czy nie dostrzegasz zmian koloru, wciągnięć?

To samo wykonaj z rękoma uniesionymi do góry oraz opartymi na biodrach.



Ściskając brodawkę obserwuj czy nie wydobywa się z niej jakakolwiek wydzielina.

Pod prysznicem załóż lewą rękę za głowę, a prawą zbadaj lewą pierś. Zataczaj drobne okręgi zgodnie z ruchem zegara, przesuwając dłoń w kierunku brodawki.



Leżąc na wznak połóż prawą rękę wzdłuż tułowia, a lewą ręką zbadaj prawą pachę. Sprawdź czy węzły chłonne nie są powiększone. W ten sam sposób zbadaj lewą pachę.

Leżąc wsuń poduszkę pod prawy bark, a prawą rękę pod głowę. Wewnętrzną powierzchnią palców lewej ręki zbadaj prawą pierś w sposób identyczny jak pod prysznicem. To samo powtórz z drugą pierśią.

